

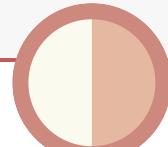
Exemples de prestations

en entreprise



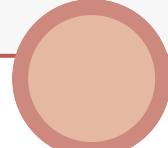
Durant la pause déjeuner

4 séances



1/2 journée

6 séances



Journée

12 séances

Modalités



Séances individuelles de 20 à 30 min

habillé, sur chaise ergonomique ou futon



Au sein même de votre entreprise

une salle ou à défaut, un espace de 8 m²
au calme et à l'écart des collaborateurs



Frais de déplacement

ceux-ci sont offerts dans un rayon de 20km
autour de Bazas et à ajouter au delà



Quantité & fréquence modulables

le nombre et la fréquence des
interventions sont à définir au préalable,
selon l'échelle de votre entreprise



06 80 37 67 72



atelierduhara@outlook.fr



shiatsu_atelierduhara



shiatsu-sudgironde.com



Marine IBANEZ (EI) - Siret : 93305498300012



ATELIER DU HARA

Marine Shiatsu

**PRESTATIONS
D'ENTREPRISE**

**Qualité de
Vie et des
Conditions de
Travail**

Le Shiatsu

& le Amma-assis

Ces thérapies manuelles japonaises, issues de la Médecine Traditionnelle Chinoise, constituent des méthodes originales pour **prévenir et gérer les effets néfastes du stress et des mauvaises postures** au travail. Elles ont un effet rapide et donc un **impact favorable sur la santé** de vos collaborateurs.

Quelle reconnaissance ?

En Europe, Le shiatsu est l'une des huit approches complémentaires citées dans la résolution A4-0075/97 du Parlement européen, votée le 29 mai 1997, en tant que **"médecine non conventionnelle digne d'intérêt"**.



QVCT

Quel constat faites-vous ?

- Les salariés de votre entreprise témoignent-ils des effets du **stress** au travail ?
- Sont-ils **anxieux, fatigués, nerveux** ?
- Souffrent-ils de **troubles du sommeil, d'insomnie** ?
- Manifestent-ils des **tensions** dans la nuque, les épaules, le dos... ou des **douleurs d'estomac** ?
- Constatez-vous une hausse des **arrêts maladie**, des cas de **burn-out**, ou des **troubles musculosquelettiques** ?



Et si vous préserviez leur santé en favorisant l'intégration d'une pratique corporelle de prévention ?

Les bienfaits d'un

soin individuel

- Apaise l'**anxiété** et améliore la **qualité du sommeil**
- Réduit les **tensions** et les troubles musculosquelettiques (TMS)
- Soulage la **fatigue cérébrale**
- Favorise l'**attention** et la **concentration**
- Prévient les **risques psychosociaux** (RPS)



30€ / séance

Ces prestations peuvent être prises en charge intégralement ou partiellement par la Direction, le Comité d'Entreprise et /ou les salariés.

Un devis précis vous sera proposé en fonction des besoins de votre entreprise.