



ATELIER DU HARA

Shiatsu & Seiteï
en sud Gironde



Marine Ibanez

Praticienne Shiatsu

Après la réalisation d'un cursus long de 3 ans à l'école Fuji-Taishan de Bordeaux - devenue par la suite l'école Atsuko, je suis diplômée en shiatsu bien-être ainsi qu'en Koho Shiatsu.

En parallèle, j'ai réalisé un certain nombre de stages complémentaires afin de diversifier mon approche, comme l'utilisation des ventouses chinoise ou encore la posturologie japonaise (Kinsey Seiteï).

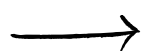
Atelier shiatsu & massages parent / enfant

Issu de la tradition japonaise, le shiatsu familial était **transmis par les parents ou grands-parents aux enfants** à la maison et faisait partie du quotidien.

Il était alors courant de voir les enfants grimper sur le dos de leurs parents après une rude journée de travail pour soulager les tensions musculaires.

Le shiatsu pour les enfants est une merveilleuse manière de **les aider à se détendre, à gérer le stress** et à **favoriser leur équilibre émotionnel**.

À travers l'atelier, vous apprendrez des gestes et points adaptés, qui vous permettront **de les accompagner** dans un moment de bien-être, tout en respectant leur sensibilité et leurs besoins spécifiques.



Un atelier pour pratiquer en famille, sur ses enfants ou adolescents !

Une approche douce et bénéfique pour la famille

Pourquoi introduire le shiatsu au sein du foyer ?

Vous souhaitez aider vos enfants à se relaxer ? à mieux gérer leurs émotions ? à favoriser un sommeil plus profond ? apaiser les maux de ventre ? soulager les tensions musculaires ? leur offrir un espace où ils peuvent se sentir écoutés ?

Les enfants se sentent souvent plus à l'aise et en sécurité **lorsqu'ils partagent des expériences avec leurs parents**. La séance se déroulera dans un moment de bienveillance et je m'adapterai aux besoins et à l'énergie de votre famille.

Durant cet atelier, vous vous offrirez **un moment de présence et de complicité** avec votre enfant et repartirez avec toute une **"boîte à outils"** pour reproduire des massages chez vous.

La pratique régulière du shiatsu en famille vous permettra **de renforcer la confiance** et **d'offrir un soutien** à la fois physique et émotionnel à vos proches.

La réalisation de l'atelier vous permettra de disposer des clés pour soulager vos proches des petits maux du quotidien !



MARINE IBANEZ
Praticienne Shiatsu
domicile & entreprise

☎ 06 80 37 67 72
✉ atelierduhara@outlook.fr
🌐 shiatsu-sudgironde.com



Infos pratiques

En individuel à domicile

60€ pour un atelier d'1h30 pour 1 couple parent / enfant

90 € pour une prestation familiale jusqu'à 6 pers.

En collectif, avec groupe constitué

30€ par couple parent/ enfant

sur groupe constitué de 3 à 5 couples (asso, instituts, etc.)

Atelier du Hara - El Marine Ibanez

Entreprise domiciliée à Bazas - 33430

RC Pro / RC Exploitation : MAIF Assurance, n° sociétaire 8085527T
N° Siret : 93305498300012 - TVA non applicable, article 293 B du CG



shiatsu_atelierduhara